Cégep André Laurendeau

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Boulettes de bœuf barbecue **Frittata aux poivrons et fromage**	**Poulet teriyaki** **Filet de poisson au gratin**	**Souvlaki de porc, sauce tzatziki** **Macaroni au fromage**	**Chili de poulet au lait de coco à la thaïe** **Bol de falafels**	**Veau parmigiana** **Taquitos**
Poulet, sauce crémeuse au pesto **Chili sin carne**	**Croque-monsieur au jambon** **Tofu au beurre avec pain naan**	**Lasagne à la viande gratinée** **Quiches aux légumes et fromage cheddar**	**Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée** **Pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes**	**Pita à l'italienne** **Rotinis aux légumes gratinés**
Casserole de bœuf épicé et **Filet de poisson grillé, sauce tartare**	Pain de dinde à l'estragon Macaroni chinois et egg-roll	**Porc aigre-doux** **Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée**	**Sloppy-joe sur petit pain rond** **Quiche au tofu et épinards**	**Poulet général Tao** **Dahl à l'indienne**
Poulet à la portugaise **Burrito aux pommes de terre douces et haricots noirs**	**Pain de porc aux pommes** **Bol végétarien tex-mex**	**Spaghetti, sauce bolognaise** **Sauté de tofu à l'orange** Nouilles de riz	**Poulet asiatique** **Pâté au saumon, sauce aux œufs**	**Pâté chinois au bœuf et lentilles** **Manicottis au fromage, sauce tomate**

chartwells
nourrir le corps et l'esprit

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.