



Menu de la semaine 1

	Soupe	Assiette végé	Assiette du Chef	Légumes/ Féculent	Menu Gourmet
<i>Lundi</i>	Soupe poulet et nouilles Crème de champignons	Tofu aigre-doux	Sauté de poulet hoisin	Broccoli sauté/ Riz vapeur	
<i>Mardi</i>	Soupe poulet et nouilles Potage Crécy	Aubergine Parmigiana	Lasagne à la viande	Salade césar/ Pain à l'ail	
<i>Mercredi</i>	Soupe poulet et nouilles Crème de légumes	Cari de pois chiches et légumes	Poulet au beurre	Légumes sautés/ Riz basmati	Assiette de Fish'n Chips
<i>Jeudi</i>	Soupe poulet et nouilles Chaudrée de maïs	Frittata brocoli et fromage	Veau parmesan	Salade de chou/ Pomme de terre en quartier	Assiette de côtes levées
<i>Vendredi</i>	Soupe poulet et nouilles Crème de légumes	Fettucini Alfredo	Cuisse de poulet BBQ	Jardinière de légumes/ Purée de pomme de terre	Assiette de smoked meat

Les menus sont sous réserve de modifications selon la disponibilité des produits et de la saison



Les menus en **bleu** sont des recettes certifiées Aliments Québec, elles contiennent plus de 50% d'aliments locaux