

# Activités H2024

## 13h à 14h, local 3.369

<b>7 Février</b>	<b>Dîner causerie - Invincible</b>
<b>14 Février</b>	<b>Mandala</b>
<b>21 Février</b>	<b>Film et discussion- Handicaps invisibles</b>
<b>28 Février</b>	<b>Jeux de société</b>
<b>13 Mars</b>	<b>Dîner causerie - Motivation 101</b>
<b>20 Mars</b>	<b>Relaxation-Méditation guidée</b> Vêtements chauds et confortables, suggestion d'apporter doudou, petit oreiller
<b>27 Mars</b>	<b>Jeux de société</b>
<b>3 Avril</b>	<b>Film documentaire</b> <b>Ça ne se demande pas aux personnes autistes</b>
<b>10 Avril</b>	<b>Dîner causerie -</b> <b>Esprit sain dans un corps sain</b>
<b>17 Avril</b>	<b>Mandala</b>
<b>24 Avril</b>	<b>Jeux de société</b>
<b>1er Mai</b>	<b>Diner causerie</b>
<b>8 Mai</b>	<b>Relaxation-Méditation guidée</b>

