

UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

activités
socioculturelles
2022-2023



Cégep
André-Laurendeau

POUR TOUT SAVOIR
SUR LA VIE ÉTUDIANTE :

Instagram et Facebook :
Gilbert Socio AL

gilbert.forest@clairendeau.qc.ca

Local 1.227.4

514 364-3320 poste 6180

Écris-moi
sur Messenger
si tu as
des questions !

MOT DE L'ANIMATEUR

SOCIOCULTUREL

Le cégep, c'est quoi au juste ? C'est un lieu de transition entre le secondaire et le marché du travail, une préparation pour l'université.

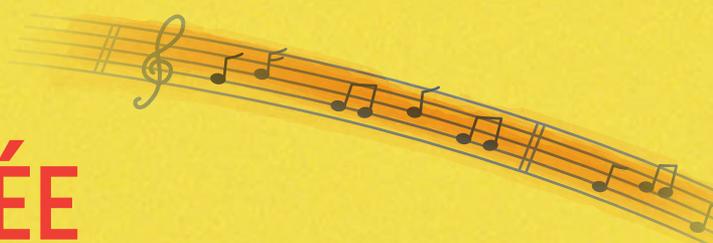
Mais c'est surtout un lieu d'exploration, d'apprentissage et de découverte. C'est aussi un milieu de vie stimulant en constante effervescence et les activités socioculturelles y sont pour quelque chose. Implique-toi, participe, essaye, va voir, expérimente, fouine, c'est ce qui changera ton séjour, au Cégep André-Laurendeau.



DANS LE FOND, LE CÉGEP, C'EST

UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE.





FÊTE DE LA RENTRÉE

Afin de souligner ta rentrée, le secteur socioculturel du cégep organise une super fête de la rentrée à l'extérieur dans le stationnement porte 22 (au fond de la cafétéria) le mercredi 24 août entre 11h30 et 13h30. Hot Dog et maïs gratuit, animation sous le thème du CIRQUE.

SEMAINE INTERCULTURELLE

Réunissant des étudiantes et des étudiants de différentes communautés culturelles, ces activités visent le rapprochement entre les nationalités. Nous offrons, diverses activités de sensibilisation au multiculturalisme : des débats, des rencontres, des spectacles et la fameuse Semaine interculturelle qui aura lieu du 12 au 19 octobre 2022 plusieurs spectacles en partenariat avec le Théâtre Desjardins.

MAISONS EN PAIN D'ÉPICES

On retombe en enfance le temps d'un midi. Le mercredi 7 décembre 2022, composez une équipe de trois personnes et relevez le défi de décorer la plus belle maison en pain d'épices. Il y a des prix à gagner. Fous rires et beurrage de mains garantis.

SALON DES ARTISANS

Juste à temps pour Noël plusieurs artisans viendront vous présenter leurs créations artistiques ; bijoux, savons, chocolats, sacs et biens plus. Ils seront ici à la salle des pas perdus le mercredi 7 et jeudi 8 décembre 2022 de 9 h à 17 h.

MARATHON D'ÉCRITURE

INTERCOLLÉGIAL



Le Marathon d'écriture intercollégial est une activité hors du commun à laquelle peuvent s'inscrire les étudiants de tous les cégeps. Cette année la présidence d'honneur sera assumée par : CLAUDE MEUNIER. Non, ce n'est pas une course ! C'est 24 heures consécutives d'écriture, du vendredi 21 octobre 2022 13 h 30 au samedi 22 octobre 13 h 30, durant lesquelles les participantes et les participants auront la chance de partager leur passion, de participer à des ateliers d'écriture et de rencontrer des écrivaines et des écrivains renommés.

\$ COÛT : 50 \$



www.jecris.org

CÉGEPS EN SPECTACLE

Nous vous offrons une chance unique de participer à un concours provincial des arts de la scène. Si vous avez du talent, que ce soit dans le domaine de la musique, du chant, de la danse, du monologue, du théâtre, ou n'importe quelle autre discipline artistique, sautez sur l'occasion et inscrivez-vous ! Cégeps en spectacle vous fera vivre des moments inoubliables. Nous avons également besoin d'étudiants intéressés à rejoindre l'équipe technique, ainsi que des bénévoles pour l'accueil, la publicité, la sécurité et autre. Les inscriptions se dérouleront en octobre 2022. Ne manquez pas cette chance unique de participer à cet événement d'envergure provinciale. Samedi 4 février 2023

\$ COÛT : GRATUIT

DANSE

HORAIRE DANSE

TROUPE DE HIP-HOP

Lundi
de 18 h à 20 h

TROUPE DE DANSE CONTEMPORAINE

Mercredi
de 12 h à 13 h 30

COURS DE DANSES LATINES

Mercredi
de 18 h à 19 h 30



TROUPE DE DANSE CONTEMPORAINE (CLIC)

Tu es intéressé(e) à bouger, créer et à rencontrer des gens dynamiques et passionné(e)s avec qui tu partageras des souvenirs inoubliables ? Si tel est le cas, ce cours de danse contemporaine est parfait pour toi ! Ce cours te permettra d'améliorer ta technique, de développer ton côté créatif et de te dépasser physiquement.

\$ 150 \$ POUR L'ANNÉE

COURS D'ESSAI

Mercredi 7
septembre 2022
à 12 h au local 1.910.

DÉBUT DES COURS

Mercredi 14
septembre 2022
à 12 h au local 1.910.



LE SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE DES TROUPES DU CÉGEP ET DE TROUPES INVITÉES AURA LIEU LE SAMEDI 1^{er} AVRIL 2023 À 19 H 30 AU THÉÂTRE DES JARDINS.

TROUPE DE HIP-HOP

Ce cours de hip-hop influencé par le Videostyle vise à l'apprentissage de chorégraphies et de mouvements techniques venant de différentes branches de la danse hip-hop. Les chorégraphies de type Videostyle sont souvent retrouvées dans les vidéoclips de musiques commerciales tels que Drake, Justin Timberlake, Sean Paul, Beyonce etc... Ce type de danse permet une introduction au hip-hop sur des hits du moment qui font bouger et qui donnent envie de danser. Les cours sont séparés en deux portions, une technique et l'autre chorégraphique. Dans la portion technique, on y retrouve des échauffements cardio-vasculaires, des exercices d'isolation de mouvements, des étirements et de la musculation. La seconde portion est dédiée à l'apprentissage d'une chorégraphie qui sera présentée au spectacle de fin d'année. Faire partie de la troupe de Hip-hop du cégep est l'occasion idéale de créer un sentiment d'appartenance avec une gang qui n'a qu'un seul but, danser et s'amuser.

COURS D'ESSAI

Lundi 12 septembre
2022 à 18 h
au local 1.910

DÉBUT DES COURS

Lundi 19 septembre
2022 à 18 h
au local 1.910

\$ 150 \$ POUR L'ANNÉE

THÉÂTRE

LA TROUPE LE P'TIT THÉÂTRE DU SPLENDE

Vous aimeriez incarner des personnages ? Vous brûlez de pouvoir enfin monter sur scène ? Le Groupe des acteurs est fait pour vous ! Rêvez-vous plutôt de participer à la conception et à la réalisation des décors, des costumes ou des accessoires d'un véritable spectacle d'envergure ? C'est en pensant à vous que nous avons conçu l'Atelier de scénographie. Ces ateliers vous feront vivre à fond l'aventure du théâtre avec des professionnels d'expérience.

Les ateliers du groupe des acteurs et de scénographie débiteront le lundi 19 septembre 2022. Une réunion d'information portant sur le contenu de ces ateliers et le travail de la troupe de théâtre aura lieu le mercredi 7 septembre 2022, de 18 h 15 à 20 h au Théâtre de poche, local 3.141.

Les inscriptions aux ateliers se feront du jeudi 8 septembre au vendredi 16 septembre 2022 au local 1.227.

LE GROUPE DES ACTEURS

Aucune expérience n'est nécessaire, il suffit d'avoir envie de jouer! Cette troupe se distingue par sa longue tradition, ses choix audacieux et sa précieuse collaboration avec le volet de scénographie. La première partie de la session d'automne permet aux acteurs de prendre contact avec la scène et d'accroître leurs habiletés en interprétation tout en développant un esprit de troupe. À partir de novembre, la distribution est fixée et on plonge dans l'élaboration de la production; lectures, travail de table, mise en place, ateliers autour du personnage, enchaînements. Au mois d'avril, le travail culmine dans un sprint final; semaine de montage, répétitions générales et représentations devant public. Au départ, les rencontres ont lieu les lundis de 18 h 15 à 21 h 30. Lorsque la distribution des rôles est faite, on se retrouve les lundis et/ou les mercredis de 18 h 15 à 21 h 30, selon les scènes dans lesquelles votre personnage est présent. Tout au long de l'année, il est possible que des sorties au théâtre s'ajoutent à notre calendrier.

Le P'tit Théâtre du Splendide est l'endroit idéal pour développer sa créativité, relever des défis et vivre une expérience collective hors du commun !

\$ COÛT : 150 \$ POUR L'ANNÉE



ATELIER DE

SCÉNOGRAPHIE

Cet atelier s'adresse à toute personne intéressée par la création et la réalisation des différents éléments de la production d'un spectacle.

Sous la direction de Jackie Morin, les participants à l'atelier travailleront concrètement au montage et à la réalisation de deux spectacles majeurs : la finale locale de Cégeps en spectacle et la production annuelle du P'tit Théâtre du Splendide. Les membres de l'atelier travailleront à différentes tâches : conception, construction et réalisation des décors, peinture scénique, montage et manipulation d'éclairage, conception et réalisation des costumes et des accessoires, etc. Durant les représentations, les participants seront responsables des postes à la technique : régisseur général, technicien sonore, éclairagiste, régisseur de plateau, machiniste, maquilleur, habilleur et autres. Si la vie en coulisses vous intéresse, c'est l'atelier pour vous.

Les lundis de 18 h 15 à 21 h 30 jusqu'à la fin des présentations du spectacle en avril.

ATELIER D'INFORMATION

Mercredi
7 septembre 18h
au 3.141

PREMIER ATELIER

Lundi
19 septembre 18h
au local 3.460

 **COÛT : 150 \$
POUR L'ANNÉE**

LOCAL DE MUSIQUE ET

SPECTACLE MIDI

Il y a un espace consacré uniquement aux musiciens au Café étudiant. Le fonctionnement est simple : dès que votre nom est sur la liste, vous avez accès au local et une clé est mise à votre disposition au poste de sécurité. Il y aura aussi des spectacles offerts par des étudiants intéressés sur la scène du Café étudiant. Nous sommes à la recherche d'étudiants intéressés à s'impliquer au sein du comité spectacle.

PRÊT D'INSTRUMENTS

DE MUSIQUE

Le cégep possède un local totalement insonorisé afin de pratiquer la musique. Plusieurs guitares acoustiques sont disponibles, une guitare électrique avec amplificateurs, une basse avec amplificateurs, une batterie, un clavier, un piano droit, des djembés et un cajón.



COÛT : GRATUIT



IMPROVISATION

LE ROC ET LA GARNOTTE.

L'improvisation c'est du théâtre, du spectacle et de la performance.

C'est aussi des ateliers de formation au débute de la session d'automne et des matchs contre d'autres cégeps à la session d'automne et d'hiver. L'improvisation à André-Laurendeau, c'est aussi nos deux équipes, le Roc et la Garnotte, qui participent et qui organisent des tournois intercollégiaux dont le Tiers 2022 qui a été remporté par la Garnotte. L'improvisation, c'est une expérience de rires et de création collective. Si ça t'intéresse, l'impro c'est fait pour toi. Camps de sélection : Mercredi 7 septembre 2022 local 3.141



COÛT : 150\$ POUR L'ANNÉE

CABANE À SUCRE

Le cégep André-Laurendeau se transforma en énorme cabane à sucre le mercredi 15 mars entre 11 h et 14 h.

Bouffe, tire sur la neige, animaux de la ferme, animation musicale, concours et bien plus. On s'installe dans le parking afin de t'offrir une superbe journée de printemps sous le signe de la bonne humeur.



CLUB DE MANGA

Bleach, Naruto, Berserk, One piece

Si tous ses noms te disent quelque chose, c'est que tu devrais rejoindre notre club de manga ! Ça te permettra de faire des rencontres avec d'autres passionnés, de discuter de mangas, japon, film d'animation et de tes dernières découvertes. On possède un catalogue de manga intéressant disponible à la bibliothèque. Viens partager ta passion avec d'autres étudiants.

\$ COÛT : GRATUIT

COMITÉ

AMICAL



Tu es étudiant.e au cégep et tu as envie de te faire de nouveaux amis. Le comité amical organise des événements régulièrement : sports, pique-nique, jeux de société, bowling, escape-game et bien plus. En plus de t'amuser, tu peux socialiser, décompresser et chiller. Il n'y a pas d'horaire, inscris toi et tu verras.

\$ COÛT : GRATUIT

\$ COÛT : GRATUIT

COURSE AL

Cette course est pour le plaisir de se réunir et de faire un peu d'exercice durant la semaine de la santé mentale le mercredi 3 mai 12 h. C'est ouvert à tous les niveaux et c'est pour ça qu'il y a plusieurs possibilités : 2 km, 4 km ou 6 km 8 km ou 10 km. C'est sous le thème Rock N Run que se tiendra cette course autour du cégep. On t'invite à te costumer pour l'occasion. Des prix seront offerts parmi ceux qui seront costumés. Pour ceux et celles un peu plus compétitifs, il y aura des puces afin de calculer votre temps, mais il n'y aura pas de gagnant. Une camisole de l'événement sera remise à tout le monde, et plusieurs prix de participation très intéressants seront aussi offerts.

LES CONCOURS

EXTERNES

\$ COÛT : GRATUIT

CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE

Ce concours sera réalisé par le Cégep de Rivière-du-Loup en janvier 2023. Les participants de près d'une vingtaine de collèges du Québec se laisseront inspirer par le thème choisi (à déterminer).

CONCOURS CRITÈRES

Pour la 46^e édition, il y aura plus de 6 000 \$ en prix. Les textes sont de 1 500 à 3 000 mots pour la versification et de 3 000 à 5 000 mots pour la prose. Le thème 2022 : à déterminer

DATE LIMITE DE REMISE DES TEXTES : Mi-Mars 2023

CÉGEP BD

Des passionnés de bande dessinée se réunissent afin de suivre des ateliers de formation avec des professionnels du métier en avril 2023.

L'ÉGRÉGORE (CONCOURS D'ÉCRITURE DRAMATIQUE)

Les objectifs du concours sont de sensibiliser les étudiants à l'écriture dramatique et d'offrir la possibilité aux étudiants d'exploiter leur imagination et de prendre la parole par l'écriture dramatique.

RECUEIL DE POÉSIE

Tentez votre chance, vous pouvez soumettre jusqu'à trois poèmes. Le concours se déroule en octobre 2022 et le recueil sera publié en mai 2023.





Cégep
André-Laurendeau