

LES FAITS SUR LA PILULE

MON BIEN-ÊTRE, JE M'EN PRÉOCCUPE

1

Protection

La pilule ne protège pas contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS).

2

Temps d'action

La pilule est efficace si elle est administrée dans les 5 premiers jours des règles, idéalement le premier jour. Si elle est prise à un autre moment du cycle, elle n'aura pas son plein potentiel avant le 7^e jour. Il est recommandé d'utiliser le condom pendant cette période.

3

Ingrédients

La pilule contient généralement deux hormones : la progestérone et l'œstrogène. Certaines pilules ne contiennent que de la progestérone.

4

Mode d'action

La progestérone épaissit la glaire cervicale, ce qui ralentit le mouvement des spermatozoïdes dans les trompes de Fallope. Ainsi le sperme et l'ovule ont de la difficulté à se rejoindre. De plus, elle rend la paroi utérine hostile à l'implantation de l'ovule. L'œstrogène, quant à elle, inhibe l'hormone responsable de l'ovulation.

5

Pas pour toutes

La pilule est efficace et a peu d'effets secondaires pour la plupart des femmes. Une évaluation par un médecin, une infirmière praticienne ou une infirmière ayant droit de prescrire, doit être effectuée. Certaines personnes ne supportent pas l'œstrogène et d'autres ont des problèmes de coagulation, de cancer du sein, de maladie cardiaque. Les fumeuses doivent être étroitement suivies.

6

Oubli

Un oubli peut arriver, tant que la prise de la pilule reste dans les 24h. En cas de doute l'outil en ligne "SOS reprenez le rythme" peut vous aider. Si l'oubli dépasse 24h, la prise doit reprendre, mais le port du condom est fortement recommandé pendant 7 jours. Cependant, si vous prenez la pilule Micronor (elle contient que de la progestérone) vous devez respecter l'heure de la prise avec un délai maximal de 3h.

7

Interaction

Il existe certaines interactions avec la pilule. Avant de prendre un médicament, assurez-vous de la compatibilité.

8

Mauvaise absorption

Une mauvaise absorption peut survenir. Si vous avez une gastro et que vous avez des vomissements et/ou de la diarrhée, on ne peut se fier sur l'efficacité de la pilule.

9

Populaire

La pilule anticonceptionnelle est l'un des médicaments les plus consommés par les femmes. En 2010, 18% des femmes de 18 à 49 ans l'utilisait.

10

Efficacité

Si elle est bien prise, elle a une efficacité de 99%. Une mauvaise prise diminue l'efficacité à 91%.

LE SAVAIS-TU?

- > Le tabagisme et la prise de la pilule ne font pas bon ménage, la combinaison augmente le risque de caillot et de maladie cardiovasculaire.
- > Le composé actif principal de la pilule, un type de progestérone, la noréthistérone, a été découvert au Mexique en 1951, par un chimiste Luis Miramontes.
- > La découverte de la pilule est attribuée au chercheur Dr Gregory Pincus en 1951 aux États-Unis. C'est une infirmière, Margaret Sanger, et une biologiste, Katherine McCormick, deux activistes des droits des femmes, ont poussé le Dr Pincus dans sa recherche. Le Dr Pincus a fait ses premières études cliniques à Porto Rico, où la contraception n'était pas illégale.
- > Elle a été commercialisée pour la première fois en Allemagne en 1956.
- > Aux États-Unis, la pilule n'a d'abord été autorisée qu'aux femmes mariées en 1965. Ce n'est qu'en 1972 que les femmes de 16 ans et plus ont obtenu le droit d'en faire la demande. Des femmes célibataires se présentaient avec une alliance afin de tenter d'avoir une prescription.
- > Au Canada en 1960, elle était disponible pour des problèmes gynécologiques tels que des douleurs menstruelles. En 1969, elle était prescrite pour la contraception. Avant cette date, il était illégal de la prescrire à des fins contraceptives.
- > En 1982, l'interdiction de publicité pour les contraceptifs est supprimée aux États-Unis.
- > Il existe d'autres moyens de contraception comme le timbre, l'anneau, le stérilet et le Depo-Provera. Vous pouvez prendre un rendez-vous à la Clinique santé pour en discuter.

<https://www.ledevoir.com/societe/290598/les-50-ans-de-la-pilule>
https://fr.wikipedia.org/wiki/Contraception_orale

PRENDS LE CONTRÔLE DE TON CORPS

Infirmière à la Clinique santé :
marise.talbot@clairendeau.qc.ca

La Clinique santé est là pour vous,
merci de prendre soin de votre santé



Cégep André-Laurendeau