

# LES FAITS SUR LE CONDOM

## MON BIEN-ÊTRE, JE M'EN PRÉOCCUPE

1

### Conservation

Un condom a une date d'expiration, il ne tolère pas bien la température au dessus de 77,78 degrés celsius et moins de zéro degrés. Le soleil peut altérer son efficacité.

2

### Excuse

Il n'y a pas de bonne excuse pour justifier de ne pas utiliser le condom; ni la gêne, ni les convictions personnelles et ni le prix des condoms ne te protégeront d'une ITSS ou d'une grossesse.

3

### Format

Il existe une multitude de formes, d'épaisseurs et de couleurs. Il est donc possible de trouver chaussure à son pied.

4

### Longueur

Ils mesurent entre 15,2 cm à 20,3 cm, c'est l'occasion de te mesurer avant de faire un choix.

5

### Testé

Dans chaque lot de condoms, des échantillons sont testés. On y remplit 300 ml d'eau afin d'évaluer les défauts et la résistance. De plus, des tests électroniques sont faits afin de s'assurer de l'absence de perforation.

6

### Masculin et féminin

Il existe deux types de condoms, un pour les hommes et un pour les femmes.

7

### Lubrifier

Utiliser un mauvais lubrifiant par exemple à base d'huile augmente le taux d'échecs du condom. Un lubrifiant à base d'eau est conseillé. Bien lire l'étiquette pour voir s'il est compatible au condom utilisé.

8

### Erreurs courantes

Les erreurs courantes sont : dérouler le condom à l'envers, ne pas le dérouler jusqu'à la base, ne pas laisser d'espace pour le réservoir, le pincer, ouvrir le sachet avec les dents ou avec un ciseau et le percer par erreur.

9

### Usage unique

Ne jamais remettre un condom mal installé, le dérouler à l'envers et le remettre à l'endroit, ou réutiliser le même condom une 2<sup>e</sup> fois. Ce n'est pas une chaussette!

10

### Cours 101

Personne n'est né expert dans l'installation d'un condom. Prenez le temps de faire un test seul. Au moment crucial, tu seras expert et bien protégé!

# LE SAVAIS-TU?

- Le condom **est la meilleure** protection contre le VIH et les ITSS; sans parler d'éviter une grossesse.
- Selon une étude publiée par l'Organisation mondiale de la santé en 2009, une utilisation adéquate et systématique du préservatif masculin diminue le risque de transmission du VIH de 80 à 90%, même résultat avec le condom féminin.
- Une statuette vieille de 6000 ans a été découverte et nous a dévoilé un Égyptien muni d'un étui anti-contraceptif. Donc, ça ne date pas d'hier!
- Il y a 3000 ans, les Égyptiens pour se protéger des ITSS utilisaient des boyaux de mouton ou des vessies de porc. Par la suite, on utilisait comme moyen de contraception, un préservatif en papier de soie ou de tissu huilé, ou de velours.
- Gabriel Fallope est le premier à proposer un préservatif fait d'étoffe légère pour se protéger de la syphilis au 16<sup>e</sup> siècle.
- Ce sont Charles Goodyear et Thomas Hancock qui en 1844, commenceront la production de masse du préservatif en caoutchouc. Ce premier modèle était lavable et réutilisable.
- Le premier modèle en latex arrive vers 1880.
- Pour les allergiques, il existe des condoms pour vous, sans latex. Cependant, ils sont un peu plus dispendieux.
- Des condoms sont distribués **gratuitement** dans les cliniques jeunesse des CLSC ou à la Clinique santé du Cégep.

<https://cliniquelactuel.com/comment-utiliser-le-condom>  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/sante-sexuelle/utilisation-securitaire-condoms.html>  
<https://www.leroidelacapote.com/content/histoire-preservatif-7>

## PRENDS LE CONTRÔLE DE TON CORPS

**Infirmière à la Clinique santé :**  
**marise.talbot@claurendeau.qc.ca**

**La Clinique santé est là pour vous,**  
**merci de prendre soin de votre santé**



Cégep André-Laurendeau