



## **PRÉPARATION ET PROCÉDURES POUR LE SERVICE EN PRÉLÈVEMENTS**

**Vérifiez votre prescription du médecin, vous y retrouverez certaines informations importantes et des consignes à respecter.**

Vous avez des prélèvements à jeun et non à jeun de prescrits sur le même formulaire? Tous les tests seront faits à jeun en même temps.

### **PRISES DE SANG**

#### **À jeun 8 heures**

Signifie que vous devez vous abstenir de manger ou boire les 8 heures précédant votre prise de sang. Par contre vous pouvez boire de l'eau à volonté et nous vous suggérons d'en boire au moins un verre dans l'heure précédant vos prises de sang pour bien vous hydrater et faciliter le prélèvement. S'il y a des tests non à jeun sur votre requête ceux-ci seront fait simultanément. Vous devez prendre vos médicaments tel que prescrit, sauf si avis contraire de votre médecin.

#### **À jeun 12 heures**

Signifie que vous devez vous abstenir de manger ou boire les 12 heures précédant votre prise de sang. Par contre pouvez boire de l'eau à volonté et nous vous suggérons d'en boire au moins un verre dans l'heure précédant vos prises de sang pour bien vous hydrater et faciliter le prélèvement. S'il y a des tests non à jeun sur votre requête ceux-ci seront fait simultanément. Vous devez prendre vos médicaments tel que prescrit, sauf si avis contraire du médecin.

## **RÉSULTATS TESTS D'URINE ET SELLE**

Ces deux examens ne nécessitent jamais d'être à jeun et il est préférable d'effectuer votre test d'urine standard sur place.

De nombreux types de test d'urine et de selles peuvent être prescrits et chacun d'entre eux nécessite une procédure différente. Pour les tests d'urine spécialisés ou les tests de selles, l'infirmière vous remettra les contenants appropriés lors de votre rendez-vous de prise de sang et vous expliquera comment procéder pour faire les tests. Il vous suffira par la suite de nous rapporter votre contenant pendant les heures ouvrables du centre de prise de prélèvement.

Nous préférons vous informer que si vous faites vous-même le prélèvement d'urine ou de selle à la maison avant d'avoir reçu l'enseignement, qu'il se peut fortement qu'il soit nécessaire de refaire le test avec la procédure et le contenant adéquat.

## **ACCÈS AUX RÉSULTATS DE PRISES DE SANG**

### **Pour votre médecin : Résultats disponibles en moins de 24 à 48 heures**

La majorité de vos résultats seront disponibles dans votre dossier médical informatisé du Québec, donc accessible par votre médecin ou pharmacien dans un délai de 24 à 48 heures. Certaines analyses sont cependant plus longues à effectuer, ce qui peut nécessiter des délais supplémentaires.

### **Comment avoir accès à vos propres résultats?**

Le gouvernement vous permet d'avoir accès à vos propres résultats de prise de sang. Il suffit vous inscrire en ligne sur le site : [carnetsante.gouv.qc.ca](http://carnetsante.gouv.qc.ca). Vos résultats seront disponibles 30 jours après votre prélèvement sanguin pour laisser le temps à votre médecin d'effectuer les suivis nécessaires. Votre liste de médicament et certains résultats d'imagerie médicale seront également disponibles sur le site.

## **Délais non respectés**

Si vos résultats ne sont pas parvenus à votre médecin dans les délais requis, en premier lieu, votre clinique médicale se doit de téléphoner directement au laboratoire d'analyse pour obtenir une copie de vos résultats. Ceci étant par mesure de sécurité pour la confidentialité de vos résultats, le laboratoire s'assurera de l'identité de la clinique médicale requérante avant de transmettre vos résultats.

Service à la clientèle laboratoire CUSM: 514-934-1934

Si la problématique n'a pu être résolue, veuillez nous contacter au 514-364-3320 poste 6160.

## **COMMENT BIEN SE PRÉPARER À VOTRE RENDEZ-VOUS**

Avant votre rendez-vous, assurez-vous :

- D'apporter votre prescription du médecin
- D'avoir en main une carte valide d'assurance maladie RAMQ
- D'avoir respecté les consignes pré-prélèvements qui s'appliquaient à votre situation.

Les renseignements contenus dans ce document sont inspirés du site :

<https://sapso.ca/procedures-preparatoires-prises-sang.php>